

Ne pas jeter sur la voie publique



**14h30 - 16h : Atelier informatique**  
Initiation à l'informatique et Internet  
Sur inscription  
Animé par Irène et Estelle (bénévoles)

### Semaine du 26 au 30 Mars

#### Lundi 26 Mars

**10h30 - 12h : Atelier informatique**  
Initiation à l'informatique et Internet  
Sur inscription  
Animé par Nathalie (intervenante)

#### Mercredi 28 Mars

##### **10h-12h : Atelier Coiffure**

A l'inscription :  
2€ pour les bénéficiaires  
5€ pour les clients solidaires  
Animé par Marion (coiffeuse)



##### **10h-11h : Relaxation - gestion du stress**

Relaxation, expression corporelle, méditation  
Animé par Marie-Line (professeur de relaxation)



##### **14h-16h : Coin lecture**

Livres enfants et adultes à disposition  
Possibilité de consulter sur place, d'emprunter, d'échanger  
Animé par Josette et Hélène (bénévoles)

##### **A partir de 14h : Atelier lecture**

**Lecture d'histoire** pour enfants au coin jeux  
du magasin  
Animé par Claudie (bénévoles)



#### Vendredi 9 Mars

##### **A partir de 14h30 : Atelier couture**

Moment convivial de partage, transmission de savoir et savoir-faire  
Animé par Francine (bénévole)

##### **14h30 - 16h : Atelier informatique**

Initiation à l'informatique et Internet  
Sur inscription  
Animé par Irène et Estelle (bénévoles)



## Contacts

✉ [esdelauxerrois.acc@gmail.com](mailto:esdelauxerrois.acc@gmail.com)

📞 09 82 36 19 15

🌐 <http://www.esa89.fr/index.htm>

Audrey, Conseillère ESF

**Epicerie Solidaire de l'Auxerrois**

14 Avenue Jean Moulin  
89000 Auxerre

# Planning des ateliers

(ouverts aux clients bénéficiaires d'une  
aide et aux clients solidaires)

## Mois de Mars



## 1<sup>er</sup> et 2 Mars

### Vendredi 2 Mars

#### **A partir de 14h30 : Atelier couture**

Moment convivial de partage, transmission de savoir et savoir-faire

*Animé par Francine (bénévole)*



#### **14h30 - 16h : Atelier informatique**

Initiation à l'informatique et Internet

*Sur inscription*

*Animé par Irène et Estelle (bénévoles)*

## Semaine du 5 au 9 Mars

### Lundi 5 Mars

#### **10h30 - 12h : Atelier informatique**

Initiation à l'informatique et Internet

*Sur inscription*

*Animé par Nathalie (intervenante)*



### Mercredi 7 Mars

#### **10h-12h : Atelier Coiffure**

A l'inscription :

*2€ pour les bénéficiaires*

*5€ pour les clients solidaires*

*Animé par Marion (coiffeuse)*

#### **10h-11h : Relaxation - gestion du stress**

Relaxation, expression corporelle, méditation

*Animé par Marie-Line (professeur de relaxation)*

#### **14h-16h : Coin lecture**

Livres enfants et adultes à disposition

Possibilité de consulter sur place, d'emprunter, d'échanger

*Animé par Josette et Hélène (bénévoles)*



#### **A partir de 14h : Atelier lecture**

**Lecture d'histoire** pour enfants au coin jeux du magasin

*Animé par Claudie (bénévole)*

### Vendredi 9 Mars

#### **A partir de 14h30 : Atelier couture**

Moment convivial de partage, transmission de savoir et savoir-faire

*Animé par Francine (bénévole)*

#### **14h30 - 16h : Atelier informatique**

Initiation à l'informatique et Internet

*Sur inscription*

*Animé par Irène et Estelle (bénévoles)*



## Semaine du 12 au 16 Mars

### Lundi 12 Mars

#### **10h30 - 12h : Atelier informatique**

Initiation à l'informatique et Internet

*Sur inscription*

*Animé par Nathalie (intervenante)*

### Mardi 13 Mars

#### **14h - 15h30 : Atelier Massage**

Massage assis, habillé (15min par personne)

*A l'inscription :*

*3€ pour les clients solidaires*

*Gratuit pour les bénéficiaires*

*Animé par Marek (masseur professionnel)*

### Mercredi 14 Mars

#### **10h-12h : Atelier Coiffure**

A l'inscription :

*2€ pour les bénéficiaires*

*5€ pour les clients solidaires*

*Animé par Marion (coiffeuse)*



#### **10h-11h : Relaxation - gestion du stress**

Relaxation, expression corporelle, méditation

*Animé par Marie-Line (professeur de relaxation)*

#### **14h-16h : Coin lecture**

Livres enfants et adultes à disposition

Possibilité de consulter sur place, d'emprunter, d'échanger

*Animé par Josette et Hélène (bénévoles)*



#### **A partir de 14h : Atelier lecture**

**Lecture d'histoire** pour enfants au coin jeux du magasin

*Animé par Claudie (bénévole)*

### Jeudi 15 Mars

#### **A 20h30 au Théâtre d'Auxerre**

*Looking for Alceste*

*2,50€ la place / inscription à l'Épicerie*



**NOUVEAU**

### Vendredi 16 Mars

#### **A partir de 14h30 : Atelier couture**

Moment convivial de partage, transmission de savoir et savoir-faire

*Animé par Francine (bénévole)*



#### **14h30 - 16h : Atelier informatique**

Initiation à l'informatique et Internet

*Sur inscription*

*Animé par Irène et Estelle (bénévoles)*

## Semaine du 19 au 23 Mars

### Lundi 19 Mars

#### **10h30 - 12h : Atelier informatique**

Initiation à l'informatique et Internet

*Sur inscription*

*Animé par Nathalie (intervenante)*

### Mercredi 21 Mars

#### **10h-12h : Atelier Coiffure**

A l'inscription :

*2€ pour les bénéficiaires*

*5€ pour les clients solidaires*

*Animé par Marion (coiffeuse)*



#### **10h-11h : Relaxation - gestion du stress**

Relaxation, expression corporelle, méditation

*Animé par Marie-Line (professeur de relaxation)*



#### **14h-16h : Coin lecture**

Livres enfants et adultes à disposition

Possibilité de consulter sur place, d'emprunter, d'échanger

*Animé par Josette et Hélène (bénévoles)*

#### **A partir de 14h : Atelier lecture**

**Lecture d'histoire** pour enfants au coin jeux du magasin

*Animé par Claudie (bénévole)*

### Vendredi 23 Mars

#### **A partir de 14h30 : Atelier couture**

Moment convivial de partage, transmission de savoir et savoir-faire

*Animé par Francine (bénévole)*

