

Ne pas jeter sur la voie publique



### Vendredi 23 Février

#### **A partir de 14h30 : Atelier couture**

Moment convivial de partage, transmission de savoir et savoir-faire

*Animé par Francine (bénévole)*

#### **14h30 - 16h : Atelier informatique**

Initiation à l'informatique et Internet  
Sur inscription

*Animé par Irène et Estelle (bénévoles)*

### Semaine du 26 au 28 Février

#### Lundi 26 Février

#### **10h30 - 12h : Atelier informatique**

Initiation à l'informatique et Internet  
Sur inscription

*Animé par Nathalie (intervenante)*



#### Mercredi 28 Février

#### **10h-12h : Atelier Coiffure**

A l'inscription :

2€ pour les bénéficiaires

5€ pour les clients solidaires

*Animé par Marion (coiffeuse)*



#### **10h-11h : Relaxation - gestion du stress**

Relaxation, expression corporelle, méditation

*Animé par Marie-Line (professeur de relaxation)*



#### **14h-16h : Coin lecture**

Livres enfants et adultes à disposition

Possibilité de consulter sur place, d'emprunter, d'échanger

*Animé par Josette et Hélène (bénévoles)*



#### **A partir de 14h : Atelier lecture**

**Lecture d'histoire** pour enfants au coin jeux du magasin

*Animé par Claudie (bénévoles)*

## Contacts

✉ [esdelauxerrois.acc@gmail.com](mailto:esdelauxerrois.acc@gmail.com)

📞 09 82 36 19 15

🌐 <http://www.esa89.fr/index.htm>

Audrey, Conseillère ESF

**Epicerie Solidaire de l'Auxerrois**

14 Avenue Jean Moulin  
89000 Auxerre

# Planning des ateliers

(ouverts aux clients bénéficiaires d'une  
aide et aux clients solidaires)

## Mois de Février



## 1<sup>er</sup> et 2 Février

### Vendredi 1<sup>er</sup> Février

**A partir de 14h30 : Atelier couture**  
Moment convivial de partage,  
transmission de savoir et savoir-faire  
*Animé par Francine (bénévole)*



**14h30 - 16h : Atelier informatique**  
Initiation à l'informatique et Internet  
*Sur inscription*  
*Animé par Irène et Estelle (bénévoles)*

## Semaine du 5 au 9 Février

### Lundi 5 Février

**10h30 - 12h : Atelier informatique**  
Initiation à l'informatique et Internet  
*Sur inscription*  
*Animé par Nathalie (intervenante)*



### Mercredi 7 Février

**10h-12h : Atelier Coiffure**  
A l'inscription :  
2€ pour les bénéficiaires  
5€ pour les clients solidaires  
*Animé par Marion (coiffeuse)*

**10h-11h : Relaxation - gestion du stress**  
Relaxation, expression corporelle, méditation  
*Animé par Marie-Line (professeur de relaxation)*

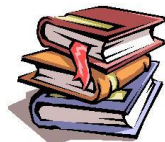


### **14h-16h : Coin lecture**

Livres enfants et adultes à disposition  
Possibilité de consulter sur place, d'emprunter, d'échanger  
*Animé par Josette et Hélène (bénévoles)*

### **A partir de 14h : Atelier lecture**

**Lecture d'histoire** pour enfants au coin jeux du magasin  
*Animé par Claudie (bénévole)*



### Vendredi 9 Février

**A partir de 14h30 : Atelier couture**  
Moment convivial de partage, transmission de savoir et savoir-faire  
*Animé par Francine (bénévole)*

**14h30 - 16h : Atelier informatique**  
Initiation à l'informatique et Internet  
*Sur inscription*  
*Animé par Irène et Estelle (bénévoles)*

## Semaine du 12 au 16 Février

### Lundi 12 Février

**10h30 - 12h : Atelier informatique**  
Initiation à l'informatique et Internet  
*Sur inscription*  
*Animé par Nathalie (intervenante)*

### Mardi 13 Février

**14h-16h : Atelier Carnaval**  
Atelier pâtisserie et bricolage parent/enfant  
*Animé par Margaux (bénévole)*



### Mercredi 14 Février

**10h-12h : Atelier Coiffure**  
A l'inscription :  
2€ pour les bénéficiaires  
5€ pour les clients solidaires  
*Animé par Marion (coiffeuse)*

**10h-11h : Relaxation - gestion du stress**  
Relaxation, expression corporelle, méditation  
*Animé par Marie-Line (professeur de relaxation)*



### **14h-16h : Coin lecture**

Livres enfants et adultes à disposition  
Possibilité de consulter sur place,  
d'emprunter, d'échanger  
*Animé par Josette et Hélène (bénévoles)*



### **A partir de 14h : Atelier lecture**

**Lecture d'histoire** pour enfants au coin jeux du magasin  
*Animé par Claudie (bénévole)*

### Vendredi 16 Février

**A partir de 14h30 : Atelier couture**  
Moment convivial de partage,  
transmission de savoir et savoir-faire  
*Animé par Francine (bénévole)*



**14h30 - 16h : Atelier informatique**  
Initiation à l'informatique et Internet  
*Sur inscription*  
*Animé par Irène et Estelle (bénévoles)*

## Semaine du 19 au 23 Février

### Lundi 19 Février

**10h30 - 12h : Atelier informatique**  
Initiation à l'informatique et Internet  
*Sur inscription*  
*Animé par Nathalie (intervenante)*



### Mardi 20 Février

**14h - 15h30 : Atelier Massage**  
Massage assis, habillé (15min par personne)  
A l'inscription :  
3€ pour les clients solidaires  
Gratuit pour les bénéficiaires  
*Animé par Marek (masseur professionnel)*



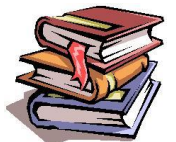
### Mercredi 21 Février

**10h-12h : Atelier Coiffure**  
A l'inscription :  
2€ pour les bénéficiaires  
5€ pour les clients solidaires  
*Animé par Marion (coiffeuse)*

**10h-11h : Relaxation - gestion du stress**  
Relaxation, expression corporelle, méditation  
*Animé par Marie-Line (professeur de relaxation)*

### **14h-16h : Coin lecture**

Livres enfants et adultes à disposition  
Possibilité de consulter sur place,  
d'emprunter, d'échanger  
*Animé par Josette et Hélène (bénévoles)*



### **A partir de 14h : Atelier lecture**

**Lecture d'histoire** pour enfants au coin jeux du magasin  
*Animé par Claudie (bénévole)*