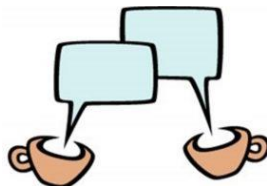


## Accueil convivial

Nos bénévoles vous accueillent pour prendre un café, un thé en toute convivialité.

Lieu chaleureux, ouvert aux bénéficiaires et aux clients solidaires.



**DU LUNDI AU VENDREDI  
DE 10H00 A 12H00  
ET  
DE 14H00 A 17H00**

## Mise à disposition d'un ordinateur

Afin d'effectuer vos démarches administratives, vous pouvez utiliser un ordinateur, s'adresser **sur inscription** à l'accueil

**TOUS LES JOURS**

## Accompagnement financier Soutien budgétaire

Aide pour la gestion des dettes, contact des créanciers, Aide à la constitution de dossiers, Demande de micro-crédit Intervention réalisée par un bénévole de l'UDAF

**Sur rendez-vous**



Ne pas jeter sur la voie publique

## Contacts

✉ [esdelauxerrois.acc@gmail.com](mailto:esdelauxerrois.acc@gmail.com)

📞 09 82 36 19 15

🌐 <http://www.esa89.fr/index.htm>

Audrey, Conseillère ESF

**Epicierie Solidaire de l'Auxerrois**  
14 Avenue Jean Moulin  
89000 Auxerre



# Planning des ateliers

(Ouverts aux clients bénéficiaires d'une aide et aux clients solidaires)

## Mois de Décembre 2018



RÉGION  
BOURGOGNE  
FRANCHE  
COMTÉ

communauté  
de l'auxerrois

l'Yonne  
CONSEIL DÉPARTEMENTAL

ALLOCATIONS  
FAMILIALES  
Caf  
de l'Yonne

l'acse  
l'agence nationale pour  
la lutte contre  
et l'égalité des territoires

## Atelier informatique

Initiation à l'informatique et Internet

**Sur inscription**

Animé par Nathalie (intervenante)



**LE MARDI**

**Groupe débutant de 9h45 à 11h**

*(liste d'attente)*

**Groupe perfectionnement de 11h à 12h**

## Atelier Massage



Massage assis, habillé  
(15min par personne)

Animé par Marek (masseur  
professionnel)

**Sur rendez-vous**

3€ pour les clients solidaires  
Gratuit pour les bénéficiaires

**LE MARDI 11 Décembre 2018**

**DE 14h A 15h30**

## Atelier Coiffure



Coupe sur cheveux secs et  
propres.

Effectué par Catherine, notre  
coiffeuse professionnelle.

**TOUS LES MARDIS**

**DE 9h00 A 11h00**

**Sur rendez-vous**

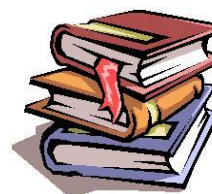
2€ pour les clients bénéficiaires  
5€ pour les clients solidaires

## Coin lecture

Livres enfants et adultes à disposition  
dans l'annexe de l'épicerie.

*Possibilité d'emprunter ou d'échanger*

Animé par Josette et Hélène  
(bénévoles)



**Accès libre durant les horaires d'ouverture**

**TOUS LES MERCREDIS**

**DE 14H00 A 16H00**

## Brain Gym

Mouvement et harmonie

Atelier pour adultes

Tenue confortable souhaitée et une bouteille d'eau

Animé par Marie-Louise  
(intervenante)

**Sur inscription** Gratuit



**Vendredi 14 décembre**

**DE 10H00 A 11H00**

## Atelier couture

Moment convivial de partage, transmission de savoir et  
savoir-faire

Animé par Francine (bénévole)



**TOUS LES VENDREDIS**

**A PARTIR DE 14H30**

## Atelier parent/enfant

**VENDREDI 28 DECEMBRE**

**de 14h à 16h**

Préparation d'un goûter et d'une  
décoration de table végétale naturelle

**Sur inscription**

