

### Vendredi 22 Décembre

#### **A partir de 14h30 : Atelier couture**

Moment convivial de partage, transmission de savoir et savoir-faire

*Animé par Francine (bénévole)*

#### **14h30 - 16h : Atelier informatique**

Initiation à l'informatique et Internet  
Sur inscription

*Animé par Irène et Estelle (bénévoles)*

### Semaine du 25 au 29 Novembre

### Mercredi 27 Décembre

#### **10h-12h : Atelier Coiffure**

A l'inscription :

2€ pour les bénéficiaires

5€ pour les clients solidaires

*Animé par Marion (coiffeuse)*



#### **10h-11h : Relaxation - gestion du stress**

Relaxation, expression corporelle, méditation

*Animé par Marie-Line (professeur de relaxation)*



#### **14h-16h : Coin lecture**

Livres enfants et adultes à disposition

Possibilité de consulter sur place, d'emprunter, d'échanger

*Animé par Josette et Hélène (bénévoles)*



#### **A partir de 14h : Atelier lecture**

**Lecture d'histoire** pour enfants au coin jeux du magasin

*Animé par Claudie (bénévoles)*

### Vendredi 22 Décembre

#### **A partir de 14h30 : Atelier couture**

Moment convivial de partage, transmission de savoir et savoir-faire

*Animé par Francine (bénévole)*

#### **14h30 - 16h : Atelier informatique**

Initiation à l'informatique et Internet  
Sur inscription

*Animé par Irène et Estelle (bénévoles)*



Ne pas jeter sur la voie publique



# Planning des ateliers

(ouverts aux clients bénéficiaires d'une aide et aux clients solidaires)

## Mois de décembre

✉ [esdelauxerrois.acc@gmail.com](mailto:esdelauxerrois.acc@gmail.com)

📞 09 82 36 19 15

🖱 <http://www.esa89.fr/index.htm>



Audrey, Conseillère ESF

**Epicerie Solidaire de l'Auxerrois**

14 Avenue Jean Moulin  
89000 Auxerre

RÉGION  
BOURGOGNE  
FRANCHE  
COMTE

communauté  
de l'auxerrois

l'Yonne  
CONSEIL DÉPARTEMENTAL

ALLOCATION  
FAMILIALES  
Caf  
de l'Yonne  
l'acse  
Agence nationale pour  
le combat social  
et l'égalité des chances

## Semaine 1<sup>er</sup> Décembre

### Vendredi 1<sup>er</sup> Décembre

#### **A partir de 14h30 : Atelier couture**

Moment convivial de partage, transmission de savoir et savoir-faire

*Animé par Francine (bénévole)*

#### **14h30 - 16h : Atelier informatique**

Initiation à l'informatique et Internet

*Sur inscription*

*Animé par Irène et Estelle (bénévoles)*



## Semaine du 4 au 8 Décembre

### Lundi 4 Décembre

#### **10h30 - 12h : Atelier informatique**

Initiation à l'informatique et Internet

*Sur inscription*

*Animé par Nathalie (intervenante)*

### Mercredi 6 Décembre

#### **10h-12h : Atelier Coiffure**

A l'inscription :

*2€ pour les bénéficiaires*

*5€ pour les clients solidaires*

*Animé par Marion (coiffeuse)*



#### **10h-11h : Relaxation - gestion du stress**

Relaxation, expression corporelle, méditation

*Animé par Marie-Line (professeur de relaxation)*

#### **14h-16h : Coin lecture**

Livres enfants et adultes à disposition

Possibilité de consulter sur place,

d'emprunter, d'échanger

*Animé par Josette et Hélène (bénévoles)*

#### **A partir de 14h : Atelier lecture**

**Lecture d'histoire** pour enfants au coin jeux du magasin

*Animé par Claudie (bénévole)*



### Vendredi 8 Décembre

#### **A partir de 14h30 : Atelier couture**

Moment convivial de partage, transmission de savoir et savoir-faire

*Animé par Francine (bénévole)*

#### **14h30 - 16h : Atelier informatique**

Initiation à l'informatique et Internet

*Sur inscription*

*Animé par Irène et Estelle (bénévoles)*

## Semaine du 11 au 15 Décembre

### Lundi 11 Décembre

#### **10h30 - 12h : Atelier informatique**

Initiation à l'informatique et Internet

*Sur inscription*

*Animé par Nathalie (intervenante)*

### Mercredi 13 Décembre

#### **10h-12h : Atelier Coiffure**

A l'inscription :

*2€ pour les bénéficiaires*

*5€ pour les clients solidaires*

*Animé par Marion (coiffeuse)*

#### **10h-11h : Relaxation - gestion du stress**

Relaxation, expression corporelle, méditation

*Animé par Marie-Line (professeur de relaxation)*



#### **14h-16h : Coin lecture**

Livres enfants et adultes à disposition

Possibilité de consulter sur place, d'emprunter, d'échanger

*Animé par Josette et Hélène (bénévoles)*

#### **A partir de 14h : Atelier lecture**

**Lecture d'histoire** pour enfants au coin jeux du magasin

*Animé par Claudie (bénévole)*

### Vendredi 17 Décembre

#### **A partir de 14h30 : Atelier couture**

Moment convivial de partage,

transmission de savoir et savoir-faire

*Animé par Francine (bénévole)*



#### **14h30 - 16h : Atelier informatique**

Initiation à l'informatique et Internet

*Sur inscription*

*Animé par Irène et Estelle (bénévoles)*

## Semaine du 18 au 22 Décembre

### Lundi 18 Décembre

#### **10h30 - 12h : Atelier informatique**

Initiation à l'informatique et Internet

*Sur inscription*

*Animé par Nathalie (intervenante)*

### Mardi 5 Décembre

#### **14h - 15h30 : Atelier Massage**

Massage assis, habillé (15min par personne)

A l'inscription :

*3€ pour les clients solidaires*

*Gratuit pour les bénéficiaires*

*Animé par Marek (masseur professionnel)*

### Mercredi 20 Décembre

#### **10h-12h : Atelier Coiffure**

A l'inscription :

*2€ pour les bénéficiaires*

*5€ pour les clients solidaires*

*Animé par Marion (coiffeuse)*



#### **10h-11h : Relaxation - gestion du stress**

Relaxation, expression corporelle, méditation

*Animé par Marie-Line (professeur de relaxation)*

#### **14h-16h : Atelier de Noël parents/enfants**

Atelier pâtisserie : réalisation de biscuits

Atelier bricolage : réalisation d'un objet déco

*Sur inscription*

*Animé par Margot et Hélène*

#### **14h-16h : Coin lecture**

Livres enfants et adultes à disposition

Possibilité de consulter sur place, d'emprunter,

d'échanger

*Animé par Josette et Hélène (bénévoles)*

#### **A partir de 14h : Atelier lecture**

**Lecture d'histoire** pour enfants au coin jeux du magasin

*Animé par Claudie (bénévole)*

