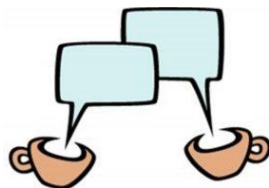


Ne pas jeter sur la voie publique

## Accueil convivial

Nos bénévoles vous accueillent pour prendre un café, un thé en toute convivialité.

Lieu chaleureux, ouvert aux bénéficiaires et aux clients solidaires.



**DU LUNDI AU VENDREDI  
DE 10H00 A 12H00  
ET  
DE 14H00 A 17H00**

## Mise à disposition d'un ordinateur

Afin d'effectuer vos démarches administratives, vous pouvez utiliser un ordinateur, s'adresser.

**sur inscription** à l'accueil

**TOUS LES JOURS**

## Contacts

✉ [esdelauxerrois.acc@gmail.com](mailto:esdelauxerrois.acc@gmail.com)

📞 09 82 36 19 15

🌐 <http://www.esa89.fr/index.htm>

Audrey, Conseillère ESF

**Epicerie Solidaire de l'Auxerrois**  
14 Avenue Jean Moulin  
89000 Auxerre



# Planning des ateliers

(Ouverts aux clients bénéficiaires d'une aide et aux clients solidaires)

## Mois de Mars 2019



## Atelier informatique

Initiation à l'informatique et Internet

Sur inscription (*Liste d'attente*)

Animé par Nathalie (intervenante)



**LE LUNDI**

**Groupe débutant de 9h45 à 11h**

**Groupe perfectionnement de 11h à 12h**

**LE VENDREDI**

Entraînement de 14h à 15h30

## Atelier Coiffure



Coupe sur cheveux secs et propres.  
Effectué par Catherine, notre  
coiffeuse professionnelle.

**TOUS LES MARDIS DE 9h00 A 11h00**

**Sur rendez-vous**

2€ pour les clients bénéficiaires et coup de pouce

5€ pour les clients solidaires

## Atelier Massage



Massage assis, habillé  
(15min par personne)

**Sur rendez-vous**

3€ pour les clients solidaires

Gratuit pour les bénéficiaires et  
coup de pouce

Animé par Marek (masseur professionnel)

**LE MARDI 12 MARS DE 14h A 15h30**

## Atelier Brain Gym

Détente et relaxation oculaire.

Tenue confortable souhaitée et  
une bouteille d'eau.

Animé par Marie-Louise (intervenante) Gratuit



**LE MERCREDI 13 Mars (adultes)**  
**DE 9h30 A 11H00**

**LE MERCREDI 27 Mars (adultes)**  
**DE 9h30 A 11H00**

## Coin lecture

Livres enfants et adultes à disposition dans  
l'annexe de l'épicerie.

*Possibilité d'emprunter ou d'échanger*

Animé par Josette et Hélène (bénévoles)

**Accès libre durant les horaires d'ouverture**

**TOUS LES MERCREDIS**  
**DE 14H00 à 16H00**



## Atelier couture

Moment convivial de partage, transmission de  
savoir et savoir-faire

Animé par Francine (bénévole)

**TOUS LES VENDREDIS**  
**A PARTIR DE 14H30**



## Atelier Parent Enfant

Atelier pour parents et enfants, avec jeux de société  
et préparation d'un goûter.

Animé par Laurena (stagiaire)

**Sur inscription à l'accueil**

**LE MERCREDI 13 MARS**  
**(atelier parents/enfants)**  
**DE 14h00 à 16h00.**

